

INTEGRACJA WELLBEINGOWA BY SLOW RETREATS

CO MAMY W PLANIE?



12:00 – JOGA

13:00 – SŁODKI BRUNCH

13:30 – WYBRANY WARSZTAT

15:00 – ZAKOŃCZENIE

ZAPRASZAMY NA WYJĄTKOWĄ INTEGRACJĘ WELLBEINGOWĄ W STYLU SLOW. PROPONUJEMY ZACZĄĆ TAKIE SPOTKANIE OD WSPÓLNEJ PRAKTYKI JOGI LUB SESJI MEDYTACYJNO-RELAKSACYJNEJ.

NASTĘPNIE WSPÓLNA PRZERWA NA CIASTO, KAWĘ/HERBATĘ I ROZPOCZĘCIE WYBRANEGO WARSZTATU Z OBSZARU WELLBEINGU. Z WSZYSTKICH NASZYCH WARSZTATÓW WYCIĄGNIESZ PRAKTYCZNA I AKTUALNĄ WIEDZĘ DOTYCZĄCĄ DOBROSTANU.

*GDZIE?
CENA?*



PRZYKŁADOWE
MIEJSCE:
DHARMA ŻOLIBORZ

CENA:
OK.300 ZŁ/OS

W CENIE: WSZYSTKIE
AKTYWNOŚCI ORAZ
NIELIMITOWANY SERWIS
KAWOWO-HERBACIANY

